

Datenblatt für mehrtägige Übernachtungen

- persönliche Daten des/der Teilnehmers*in -

Name des /der Teilnehmer*in: _____

Name des/der Erziehungsberechtigten: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Ggf. Alternative Adresse: _____

Ggf. Alternative Telefonnummer: _____

Falls Erziehungsberechtigte
nicht erreichbar: _____

Hausarzt: _____

Krankenkasse: _____

Nimmt Ihr Kind regelmäßig
Medikamente? Wenn ja, welche? _____

Wann wurde Ihr Kind zuletzt gegen
Wundstarrkrampf geimpft? _____

Leidet Ihr Kind an Krankheiten
oder Allergien? Wenn ja, welche? _____

Ihr Kind ernährt sich: - vegetarisch ☐ Ja ☐ Nein

- ist Diabetiker/In ☐ Ja ☐ Nein

- eingeschränkt ☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, welche Einschränkungen? _____

Mein Kind darf an
Schwimmveranstaltungen teilnehmen: ☐ Ja ☐ Nein

Hat Ihr Kind ein Schwimmbzeichen? ☐ Ja ☐ Nein

Wenn Ja, welches Schwimmbzeichen? _____

Ggf. sonstige Infos: _____

Datum: _____

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

Kanu-Outdoor-Tour

Hallo liebe Abenteurerinnen & Abenteurer,

wir freuen uns, dass du dich zu unserem **Survival-Wochenende** angemeldet hast!

Damit auch in diesem Jahr alles reibungslos verläuft hier einige Infos:

Wir treffen uns am **Freitag, um 17:00 Uhr** bei der „Alten Post- Zentrum für jungen Menschen“, Cirksestr. 2a, Emden mit gepacktem Rucksack, der möglichst nicht zu schwer sein sollte, deshalb nimm - **je nach Wetterlage** - nur das Nötigste mit!

Nimm dir so viel Proviant mit, dass dein Überleben bis zum Abend gesichert ist.

Erst dann können wir (am Lagerfeuer) etwas Warmes zu Essen machen.

Für die weitere Verpflegung kaufen wir ein!

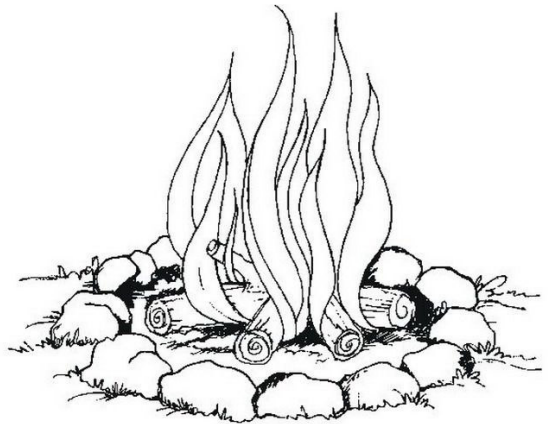
Ausrüstungs-Checkliste:

Folgendes solltest du mitnehmen:

- ☐ Rucksack (sollte groß sein, damit noch Platz bleibt)
- ☐ Schlafsack
- ☐ Schlafmatte
- ☐ gefüllte Wasserflasche (1,5 l Plastik)
- ☐ Messer, Gabel und Löffel
- ☐ (Stahl-) Tasse
- ☐ Teller (Plastik!)
- ☐ Arbeitshandschuhe
- ☐ 2 – 3 große Mülltüten
- ☐ Regenkleidung (mindestens Regenhose!)
- ☐ Schuhe (hoch & stabil)
- ☐ strapazierfähige Hose
- ☐ kurze Hose
- ☐ T-Shirt
- ☐ warmer Pulli
- ☐ Strümpfe
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Handtuch, Seife, Zahnbürste etc.
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Uhr
- ☐ Taschen- oder Stirnlampe
- ☐ Proviant

Kannst du mitnehmen:

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Medikamente
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Kopfbedeckung (gegen Sonne, Regen, Kälte)
- ☐ Feuerzeug oder Streichhölzer
- ☐ kleiner Fotoapparat
- ☐ Taschen-/Survivalmesser
- ☐ Stift und Papier



Wir treffen am **Sonntag, um ca. 17:00 Uhr** wieder am Ausgangspunkt ein!

Wenn du noch Freunde oder Bekannte hast, die diese Aktion auf keinen Fall verpassen sollten – vielleicht sind ja noch Plätze frei....

Wir freuen uns auf ein erlebnisreiches Wochenende mit dir, einer motivierten Gruppe und Natur pur!

Das Outdoor Experience Team